



Menú de 5 de novembre a 9 de novembre de 2018	
Dilluns	Arròs brut (1, 14) Truita espanyola (3) Fruita del temps
	Suggeriment sopar: Pollastre torrat. Fruita
Dimarts	Tortellini a la bolonyesa (1, 3, 14) Gall a la romana (1, 3, 13) Fruita del temps
	Suggeriment sopar: Ensalada de tonyina. Fruita
Dimecres	Mongetes amb cloïsses (1, 5, 11, 12, 13) Salsitxa fresca amb patata fregida (14) Fruita del temps
	Suggeriment sopar: Lluç al forn amb verdures. Fruita
Dijous	Crema de pastanaga (1, 2, 5) Pollastre amb salsa d'ostres amb verdures (11, 12, 13) Fruita del temps
	Suggeriment sopar: Hamburguesa vegetariana. Fruita
Divendres	Ensalada de tonyina y llegums (5, 13) Fideuà (1, 5, 11, 12, 13) Iogurt (2) o fruita del temps
	Suggeriment sopar: Quiche de porro. Fruita
Els recordam que la nostra cuina és casolana i de mercat. Els possibles canvis que hi pugui haver en el menú seran a conseqüència de la manca de productes en el mercat.	

Menú de 5 de noviembre a 9 de noviembre de 2018	
Lunes	Arroz brut (1, 14) Tortilla española (3) Fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Pollo a la plancha. Fruta
Martes	Tortellini a la boloñesa (1, 3, 14) Gallo a la romana (1, 3, 13) Fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Ensalada de atún. Fruta
Miércoles	Alubias con almejas (1, 5, 11, 12, 13) Longaniza fresca con patatas fritas (14) Fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Merluza al horno con verduras. Fruta
Jueves	Crema de zanahoria (1, 2, 5) Pollo en salsa de ostras con verduras (11, 12, 13) Fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Hamburguesa vegetariana. Fruta
Viernes	Ensalada de atún y legumbres (5, 13) "Fideuà" (1, 5, 11, 12, 13) Yogurt (2) o fruta del tiempo
	Sugerencia cena: Quiche de puerro. Fruta
Les recordamos que nuestra cocina es casera y de mercado. Los posibles cambios que pueda sufrir nuestro menú serán consecuencia de la falta de producto en el mercado.	

Menu from the 5 th of November to the 9 th of November 2018	
Monday	"Arròs brut" (1, 14) Spanish omelette (3) Fruit
	Dinner suggestions: Grilled chicken. Fruit
Tuesday	Bolognese style tortellini (1, 3, 14) Battered John Dory (1, 3, 14) Fruit
	Dinner suggestions: Tuna salad. Fruit
Wednesday	Bean stew with clams (1, 5, 11, 12, 13) Poultry sausage with french fries (14) Fruit
	Dinner suggestions: Baked hake with vegetables. Fruit
Thursday	Carrot cream soup (1, 2, 5) Oyster sauce style chicken with vegetables (11, 12, 13) Fruit
	Dinner suggestions: Vegetarian hamburger. Fruit
Friday	Tuna and bean salad (5, 13) "Fideuà" (1, 5, 11, 12, 13) Yogurt (2) or fruit
	Dinner suggestions: Quiche of leek. Fruit
We remind you that our cooking is homemade with fresh ingredients. Any possible changes will be due to the lack of the product in the market.	

ALÉRGENOS

1- Gluten y derivados	2- Leche y derivados (incluida lactosa)	3- Huevos y derivados	4- Soja y derivados	5- Apio y derivados	6- Mostaza y derivados	7- Sésamo y derivados	8- Cacahuets y derivados	9- Frutos de cáscara y derivados	10- Altramuces y derivados	11- Crustáceos y derivados	12- Moluscos y derivados	13- Pescados y derivados	14- Sulfitos
-----------------------	---	-----------------------	---------------------	---------------------	------------------------	-----------------------	--------------------------	----------------------------------	----------------------------	----------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------